

Le pôle de formation
CENTRE3

**Deux formations expérientielles et réflexives
avec Vanessa Langer**

EMBODIED CONSENT ET IDENTITÉS ÉROTIQUES

Explorer le consentement incorporé, déconstruire et jouer avec les scripts sexuels

24 avril 2026 9h-12h30 et 14h-17h

DESCRIPTION

La matinée invite les professionnel.le.x.s à approfondir leur compréhension du consentement en tant que pratique incorporée, dynamique et en constante évolution. En intégrant la corporalité et les émotions, cette approche vise à donner davantage de place au ressenti pour favoriser un consentement corporel et l'expression de ses limites. Elle contribue à une culture du consentement plus incarnée et respectueuse des singularités de chacun.e.

L'après-midi se poursuit en explorant les variétés des identités érotiques et des scripts sexuels. En développant des outils somatiques, les professionnel.le.x.s pourront accompagner leurs patient.e.s vers une expression plus libre et plus authentique de leurs identités érotiques, tout en se réappropriant leurs scripts avec plus de potentiel créatif. Cette approche favorise une perspective plus libre, consciente et respectueuse des diversités sexuelles et érotiques.

OBJECTIFS

1. Développer une meilleure compréhension du consentement dans ses dimensions corporelles et émotionnelles.
2. Explorer des outils concrets pour accompagner les patient.e.s dans l'affirmation de leurs limites et désirs.
3. Comprendre l'adaptation du consentement en continu : le consentement est fluide et doit être ajusté au fil des interactions.
4. Expérimenter comment aider les patient.e.s à découvrir leurs différentes identités et expressions érotiques.
5. Découvrir des techniques somatiques pour questionner les scripts sexuels et en explorer de nouveaux.

PUBLIC CIBLE

Psychologues, psychothérapeutes, sexologues, personnes travaillant dans le domaine de la santé sexuelle, santé et intervention sociale.

MODALITÉS ET FRAIS D'INSCRIPTION

La formation se donne sur 1 journée en présentiel. Elle coûte 300 CHF. En cas d'annulation, les frais ne peuvent être remboursés que jusqu'à 30 jours avant le début de la formation. Tenue confortable nécessaire.

Pour vous inscrire, merci d'envoyer un mail à formation@centre3.ch avec en objet : « **embodied consent** » délai d'inscription 1^{er} mars 2025.

FORMATRICE

Vanessa Langer est anthropologue, professeure de yoga du Cachemire, thérapeute psycho-corporelle, sexothérapeute et formatrice. Elle propose des suivis psycho-sexo-corporels et des ateliers collectifs sur le thème de l'intimité, de l'érotisme, du tantra, du BDSM, de la sexualité kinky et de la sexualité créative. Elle intervient aussi en tant que formatrice. Notamment pour la formation de l'PHETS Fribourg « Comprendre et prendre en charge les violences sexuelles et sexistes : regards croisés et réponses institutionnelles ».

S'INSCRIRE : formation@centre3.ch